

QUE FAIRE EN CAS DE BRÛLURE?

SAVOIR QUOI FAIRE PEUT FAIRE TOUTE LA DIFFÉRENCE !

APPELEZ LE

911

CONSULTEZ LES
URGENTES POUR TOUTE
BRÛLURE GRAVE

RECONNAÎTRE UNE BRÛLURE

1er
degré

BRÛLURE LÉGÈRE

La peau est rouge et
douloureuse, mais
pas de cloques.



2e
degré

BRÛLURE MODÉRÉE

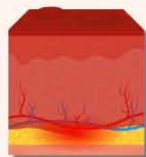
La peau fait des
cloques et peut
suinter.



3e
degré

BRÛLURE GRAVE

La peau est blanche,
noire ou insensible.



QUE FAIRE EN CAS DE BRÛLURE

1



ÉLOIGNEZ-VOUS DE LA
SOURCE DE CHALEUR

2



REFROIDISSEZ LA BRÛLURE À L'EAU
TIÈDE DU ROBINET PENDANT 10 À
20 MINUTES

3



RETIREZ LES VÊTEMENTS ET
BIJOUX AUTOUR DE LA BRÛLURE

4



COUVREZ LÉGÈREMENT D'UN LINGE
PROPRE OU D'UNE GAZE STÉRILE



QUAND CONSULTER UN PROFESSIONNEL ?



La brûlure est plus grande que
votre paume de main



Des cloques apparaissent



Le visage, les mains, les pieds ou
les articulations sont touchés



La douleur ne passe pas après le
refroidissement



À NE JAMAIS FAIRE



METTRE DE LA
GLACE



APPLIQUER DU
BEURRE, DE LA
PÂTE DENTIFRICE,
DE L'HUILE OU
UNE CRÈME



PERCER LES
CLOQUES



FROTTER OU
GRATTER LA
ZONE BRÛLÉE

PRÉVENIR LES BRÛLURES



NE JAMAIS LAISSER
JAMAIS UN ENFANT
SANS SURVEILLANCE
PRÈS DE LA CUISINIÈRE
OU DU FOUR



VÉRIFIER LA
TEMPÉRATURE DE
L'EAU AVANT UN BAIN
OU UNE DOUCHE (EAU
TIÈDE, PAS CHAUDE)



GARDER LES
ALLUMETTES ET LES
BRIQUETS DANS UN
ENDROIT SÛR ET
HORS DE PORTÉE



UTILISER LA CRÈME
SOLAIRE POUR
ÉVITER LES COUPS DE
SOLEIL

PAR MICHELLE
ET KELLY



RSA RÉSEAU
SANTÉ
ALBERTA

POUR EN
SAVOIR PLUS

