

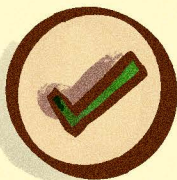
POURQUOI FAUT-IL METTRE DE LA CRÈME SOLAIRE MÊME QUAND C'EST NUAGEUX ?

50
SPF



LES UV TRAVERSENT LES NUAGES

Même lorsque le soleil est caché, jusqu'à **80 %** des rayons UV peuvent atteindre votre peau !



PROTÉGEZ VOTRE PEAU CHAQUE JOUR

Les UV peuvent causer des coups de soleil, des taches, le vieillissement prématuré et le cancer de la peau.



LES UV SONT PRÉSENTS CHAQUE JOUR

Même quand il fait frais ou nuageux, les UV sont toujours présents.

DEUX TYPES DE CRÈME SOLAIRE

CHIMIQUE

- Absorbe les rayons UV avant qu'ils n'endommagent la peau
- Est souvent légère et invisible sur la peau

MINÉRALE

- Crée une barrière qui réfléchit les rayons UV
- Contient souvent de l'oxyde de zinc ou du dioxyde de titane
- Convient bien aux peaux sensibles

COMMENT SE PROTÉGER

- ✓ Crème solaire à large spectre
- ✓ SPF 30 ou plus
- ✓ À appliquer chaque jour
- ✓ Réappliquez la crème solaire toutes les 2 heures ou après avoir nagé ou transpiré.

Scannez pour en
savoir plus !



RSa RÉSEAU
SANTÉ
ALBERTA

PAR KELLY ET
MICHELLE LEUNG

