

Le grand ménage du printemps peut-il nuire à votre santé?

Le printemps rime souvent avec grand ménage. Pourtant, la poussière accumulée, les moisissures et les produits nettoyants puissants peuvent irriter vos poumons, vos yeux et votre peau.

Sans le savoir, votre ménage peut nuire à la qualité de l'air intérieur et affecter votre santé.

Quels sont les risques ?

- Irritation des yeux et de la gorge
- Toux, éternuements, difficultés respiratoires
- Maux de tête et étourdissements
- Déclenchement d'allergies ou d'asthme
- Contact de la peau avec des produits chimiques

Que faire ?

- Aérez votre maison pendant et après le ménage.
- Portez des gants et, si possible, un masque.
- Évitez de mélanger les produits nettoyants.
- Privilégiez des produits naturels ou doux.
- Nettoyez la poussière avec un chiffon humide plutôt qu'à sec.



RSA RÉSEAU
SANTÉ
ALGÉRIENNE

Par Hedil
Elmabrouk

Pour en
savoir plus
sur la qualité
de l'air
intérieur :

