

LE CANCER

Le cancer est une maladie où certaines cellules se multiplient de façon incontrôlée et peuvent se propager dans le corps.

Ensemble, informons-nous, soutenons les personnes touchées et gardons espoir.

CANCERS PARMI LES PLUS FRÉQUENTS (ET DÉPISTABLES)

Ces cancers sont courants au Canada et peuvent souvent être détectés tôt grâce au dépistage :

Cancer du sein

→ MAMMOGRAPHIE, ÉCHOGRAPHIE, IRM

Cancer du col de l'utérus

→ TEST PAP ET TEST VPH

Cancer du côlon

→ FIT TEST (FECAL IMMUNOCHEMICAL TEST — TEST IMMUNOCHEMIQUE FÉCAL)

Cancer de la prostate

→ DOSAGE DU PSA ET EXAMEN DE LA PROSTATE

Cancer de la peau

→ AUTO-EXAMEN ET EXAMEN CLINIQUE

Les programmes de dépistage peuvent varier selon la province. Consultez un professionnel de la santé pour connaître les options dans votre région.

En Alberta : consultez Screening For Life pour les programmes de dépistage provinciaux.



COMMENT SE PROTÉGER ?

Même si on ne peut pas tout prévenir, certaines actions réduisent considérablement les risques :

- Se faire dépister régulièrement
- Éviter le tabac et les substances nocives
- Adopter une bonne hygiène de vie (Mangez santé et faites de l'activité physique)
- Se protéger du soleil et des dangers environnementaux

FAITS IMPORTANTS

- Une grande proportion des cancers peut être prévenue en changeant nos habitudes de vie
- Le dépistage précoce peut sauver des vies et améliorer les chances de guérison
- Plus un cancer est détecté tôt, plus il est facile à traiter

ENSEMBLE, INFORMONS-NOUS, SOUTENONS LES PERSONNES TOUCHÉES ET GARDONS ESPOIR.



RÉSEAU SANTÉ ALBERTA

par Maya El Marsi

Pour en savoir plus sur les cancers et obtenir du soutien, consultez la Société canadienne du cancer :

