



OCTOBRE ROSE

LE CANCER DU SEIN

VOTRE SANTÉ, VOTRE FORCE !



Facteurs de risque ?

- Âge > 50 ans
- Antécédents familiaux
- Mutations génétiques (BRCA1/2)
- Mode de vie : alcool, tabac, surpoids
- Exposition aux radiations
- Grossesse tardive ou absence
- Règles précoces
- Allaitement court ou absent
- Hormonothérapie prolongée

Signes à surveiller

- Masse ou nodule dans le sein
- Modification de la taille ou de la forme
- Écoulement du mamelon
- Peau du sein rouge ou bosselée

Si vous observez ces signes, consultez rapidement un professionnel de santé.

Dépistage

Le dépistage vérifie la présence d'un cancer du sein chez des femmes **sans symptômes**, augmentant ainsi les chances de **traitement réussi**.

- Sans antécédents familiaux : mammographie dès 45 ans (Alberta).
- Seins denses : mammographie + ABUS (AUTOMATED BREAST ULTRASOUND SCREENING)

Prévention

- Activité physique
- Alimentation équilibrée
- Limitez alcool et tabac
- Surveillance régulière et dépistage



Scannez-moi
pour plus
d'infos !

