

Des soins virtuels pour des soins plus verts

Soins virtuels versus consultations en personne



Avantages environnementaux

- Moins de déplacements des patients = ↓ émissions de carbone
- Moins de temps en clinique = ↓ consommation d'eau, d'électricité et d'EPI
- Une consultation en clinique génère environ 4.8 kg de CO₂
- Les émissions des appels et vidéoconférences sont bien inférieures à celles d'une consultation en personne

Avantages pour les patients

- Plus pratique, accessible et abordable
- Moins de rendez-vous manqués
- Meilleure observance des traitements pour les maladies chroniques
- Réduction du risque de transmission virale



Considérations pour les médecins

- | | |
|--|---|
| ✓ Précision diagnostique comparable aux consultations en personne | ⚠ Limites de l'examen physique |
| ✓ Idéal pour les maladies chroniques, patients stables et suivis | ⚠ Nécessite une aisance avec la technologie et la communication virtuelle |
| ✓ Peut réduire le recours aux cliniques sans rendez-vous et aux urgences | ⚠ Enjeux possibles de confidentialité |

Perspectives canadiennes

- Le système de santé génère 4,6 % des émissions de carbone au Canada
- Choisir avec soin Canada : privilégier les soins virtuels lorsqu'ils offrent une valeur équivalente et sont préférés par les patients
- L'Association médicale canadienne : les soins virtuels sont une stratégie clé vers la carboneutralité



Curieux de savoir quand une visite virtuelle est appropriée pour vous ? Consultez les recommandations de l'Association médicale canadienne:

